



鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單

年齡：6-12個月



秋季餐單		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託幼兒	早餐	奶	奶	奶	奶	奶	奶
	水果	蘋果茸	木瓜茸	雪梨茸	蘋果茸	香蕉茸	蘋果茸
	午餐	蕃茄青豆 雞肉粥	白菜雞蛋 瘦肉粥	南瓜粟米 魚肉粥	紅蘿蔔菜心 瘦肉粥	菠菜雞蛋 雞肉粥	豆腐雞蛋 瘦肉粥
	茶點	奶	奶	奶	奶	奶	奶
延展服務	晚餐	紅蘿蔔西蘭花 魚肉粥 香蕉茸	菜心 牛肉粥 雪梨茸	冬瓜 雞肉粥 蘋果茸	西蘭花 瘦肉粥 香蕉茸	蕃薯莧菜 魚肉粥 雪梨茸	



鄰舍輔導會友愛育嬰園

幼兒餐單

年齡：12-24個月



秋季餐單		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日託幼兒	早餐	牛奶雞蛋 麥皮	菠菜瘦肉 通心粉	清蛋糕 牛奶	蕃茄牛肉 字母粉	雞蛋三文治 牛奶	排包 牛奶
	水果	蘋果	木瓜	雪梨	橙	香蕉	蘋果
	午餐	蕃茄青豆 雞肉飯 冬瓜扁豆 瘦肉湯	白菜雞蛋 瘦肉飯 紅蘿蔔粟米栗子 雞湯	南瓜粟米 魚肉飯 蕃茄薯仔 瘦肉湯	紅蘿蔔菜心 瘦肉飯 木瓜雪耳 魚湯	菠菜雞蛋 雞肉飯 雪梨南北杏 蜜棗水	豆腐雞蛋 瘦肉飯 赤小豆粉葛 豬展湯
	茶點	果醬三文治 牛奶	豬仔包 牛奶	雜豆雞肉 米粉	提子包 牛奶	椰汁芋頭 西米露	牛奶
延展服務	晚餐	紅蘿蔔西蘭花 魚肉粥 香蕉茸	菜心 牛肉粥 雪梨茸	冬瓜 雞肉粥 蘋果茸	西蘭花 瘦肉粥 香蕉茸	蕃薯莧菜 魚肉粥 雪梨茸	

